

# 杜のたより

## 第67号

### 敬老会



9月19日(火)に敬老会が行われ、傘寿1名、米寿7名、卒寿2名、白寿1名、百寿1名、百一賀1名、百二賀1名、百七賀1名、計15名の節目の皆さんをお祝いしました。森施設長から祝辞と記念品を受け取り、88歳を迎えられた澤田様から「このような会を開いていただきありがとうございます」と喜びの言葉をいただきました。式典の後は、「吹きま専歌の仲間たち」の皆さんによるハーモニカ演奏の披露があり、ハートタウンは一日おめでたい雰囲気に包まれました。入居者の皆様がいつまでもお元気で過ごしていただけるよう、職員一同支援させていただきますので、これからもよろしくお願いいたします。

### 避難訓練

9月22日(金)中濃消防組合武儀出張所監修のもと、避難訓練を実施しました。今回の訓練内容は、大雨が降り浸水被害・土砂災害により停電しエレベーターが使用不可となり、階段を使用し1階の入居者様20名を2階へ垂直避難させる訓練でした。実際に車椅子に座った方を階段から運ぶことは想像以上に重く感じ、職員4名でも持ち上げるのは大変でした。ベッドシートで運ぶ際にも、「シートの耐久性は大丈夫だろうか、毛布のほうが良いのではないかなど、改善点を再発見することができました。

避難訓練を終え、エレベーターが使用できるうちに早めに避難することの重要性を感じました。いつ災害が起きても対応出来るよう定期的に訓練を実施し、入居者様に安心した生活を送って頂けるよう努力したいと思います。



### 認知症ケア研修

9月15日・25日介護労働安定センターの竹内潔子氏を講師にお招きし、「認知症および認知症ケアについて」研修を受けました。認知症について、基礎知識(行動や心理症状)を理解することでご本人主体の介護を行い、生活の質の向上を図ることができます。今回の研修で認知症介護の理念を復習し、知識・技術をさらに深めることができました。私たちは介護のプロとして、入居者の皆さんが安心して施設生活を送ることができるよう支援していきます。



### 虐待防止研修

当施設では職員の資質向上、サービスの質向上のため職員研修を実施しています。10月には虐待防止・身体拘束適正化について社会福祉士の村下望先生よりご講義いただきました。入居者様への「ちゃん付け」や職員同士の何気ない会話、小さな不適切ケアが虐待の芽となります。「自分たちの普段の言葉かけは適切だろうか。」一人一人が自分に問いかけ、日頃の入居者様との関わりを振り返る良い機会となりました。



### 編集後記

秋と言えば、スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋などがありますが、一番耳にするのは読書の秋のような気がします。読書には、リラックス効果や脳の活性化など良いことが沢山あります。仕事や家事に追われて、普段は本を読む時間があまりないかもしれませんが、読書を始めてみませんか？皆さんがよき一冊に巡りあえますように。

### 個人情報保護に対する基本方針

社会福祉法人大和社会福祉事業センターは、法人が扱う個人情報の重要性を認識し、その適正な保護のために、自主的なルール及び体制を確立し、個人情報保護に関する法令その他の関係法令及び厚生労働省のガイドラインを遵守し、利用者の個人情報の保護を図るとともに、個人情報の適切な収集、管理、利用、提供を実施し、安全性の確保に努めます。



ホームページはこちら

第67号 令和5年11月10日 ●発行●

社会福祉法人 大和社会福祉事業センター  
ハートタウン平成の杜

高齢者福祉施設/デイサービスセンター  
訪問介護サービス/居宅介護支援事業所  
岐阜県関市中之保 4517-2

Tel:0575-40-0310/Fax:0575-49-3800/E-mail:heisei-m@ccn.aitai.ne.jp



# デイサービス



10月15日から19日の5日間運動会を開催しました。

まずは紅白各チーム代表者による選手宣誓から始まり、2種目に取り組んでいただきました。悔しがられる様子もみられましたが、みなさま全力で取り組まれ、楽しい笑い声がデイサービス中に響き渡りました。

玉入れの競技で使用するお手玉は新たに紅白色に新調することとなり、裁縫が得意なご利用者様に制作していただきました。「昔やったことあるわ。布を合わせて縫い合わせて…」と懐かしいお話をされる方が多くいらっしゃいました。器用な方ばかりで新たに発見できたこともありました。

## 運転手紹介



河合 隆弘



河村 均



土屋 昭彦

主に運転業務等を担当しています。  
安全運転に努めます。  
よろしくお願いします。



## 居宅介護支援事業

健康長寿の3本柱

食生活：いろいろ食べて、やせと栄養不足を防ごう！

体力：身体活動：筋力+歩行力で、生活体力をキープしよう！

社会参加：外出・交流・活動で、人やまちとつながろう！

「よく食べ、よく歩き、よくしゃべり、認知症を防ごう」

ご自宅での介護サービスをお考えの方・お探しの方、ご相談下さい。



## 第10回秋祭り ~つながり~



いらっしやいませ〜

10月14日(土) ハートタウン平成の杜で4年ぶりに「第10回☆秋祭り」が開催されました。コロナ禍で薄くなってしまった人と人とのつながりを深いものにしたいという思いからテーマを「つながり」とし、入居者の皆さんが職員とともにくつろぎと楽しみの時間となるよう準備をしてきました。天候にも恵まれ、見事な秋晴れの中、当日を迎えることができました。催しものとしてボランティア「アイリス」のみなさんによるハーブ演奏があり、聞きなじみのある童謡など6曲を披露していただき、美しい音色に皆さま聞きほれていました。式典が終わると模擬店コーナーからたこ焼き、焼き芋、豚汁、綿菓子など、バイキング形式で好きな食べ物や飲み物を選んでいただき、見ても食べても楽しめる空間となりました。

来年はどんなイベントが待っているのか楽しみですね♪