

# 杜のたより

## 第66号

### 青空給食



5月18・19日に青空給食を開催しました。2日目はあいにくの雨でしたが、1日目は5月とは思えないほどの気温で日陰でも暑いくらいでした。まぶしい日差しと外の気持ち良い空気も相まってか、ビール(ノンアルコール)を2本も飲まれた入居者様が見えました。「外で食べるともっと美味しく感じるね」「おにぎりもう1つ食べたい」等、皆さんそれぞれに楽しまれたようです。コロナの影響から外に出る機会が減っているため、良い気分転換となりました。来年の青空給食はなにが食べられるのか今から楽しみです♪



### 流しそうめん



7月17～19日の3日間にわたり、流しそうめんを実施しました。今年はそうめんやみかん缶に加え新メニューとして、木綿豆腐を流しました。柔らかいのでくずれないか心配していましたが、皆さん素晴らしい箸さばきで上手にとってみえました。また、めんつゆとの相性もよかったため、想像以上にたくさん食べていただきました。「もっとみかんが食べたい」「うどんも流して欲しいなあ」とさまざまなリクエストがあったので、来年の参考にさせていただきます♪3日間とも猛暑日でしたが、冷たいそうめんが涼しい気分を味わえたのでよかったです。



### 新規職員紹介

看護師  
新家 里紗



7月から入職させていただきました新家です。入居者様の意思を尊重し、安全・安楽に生活を送れるよう支援していきたいです。どうぞ、宜しくお願い致します。



### 食中毒・手洗い研修



食中毒の発生が増加しやすい6月のこの時期に全職員を対象に、「食中毒・手洗い研修」を毎年実施しています。食中毒の注意点について資料をもとに学び、手洗いチェッカーを使用して洗い残しの有無を確認しました。前回の反省を生かし、爪の根元や手首等の洗い残しに各自意識して洗うことができました。今後も丁寧な手洗いを心がけ、食品管理に注意して食中毒予防に努めていきます。

### 技能実習生研修



去る、5月23日インドネシア技能実習生対象の施設内研修を開催しました。「杜のたより第64号」でお伝えいたしましたが、当施設にはインドネシア技能実習生が5名勤務しています。1日かけて、事故防止対策、感染症対策、接遇について学びました。日本語で書いてある資料を読みながら一生懸命学ぶ姿は、仕事に対し真摯に向き合っていることが伺えました。私たち日本人でも日本語はむずかしいと感じることがあります。技能実習生も、当然日本語で報告や連絡を行わなくてはなりません。講師から『大切なことは誠実に伝えること。一生懸命伝えれば必ず伝わる』とアドバイスを受け、ほっとした様子で施設内研修を終えていました。

### 介護ICT導入モデル普及研修

6月20日、全国老協版介護ICT導入モデル普及研修として実証施設である社会福祉法人宣長康久会のささづ苑かすが様を訪問し実地研修を行っていただきました。介護ロボットだけでなく、介護記録ソフトや文書の電子化など多種多様なICT機器の活用と連携にて入居者様へのサービス向上や職員の負担軽減が図られていました。ハートタウン平成の杜でも例年介護ロボットの導入を行っていますが、さらなるICT化にて介護力の向上を目指していきたいと思っております。

### 編集後記

蒸し暑く寝苦しい日々が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？水分補給、睡眠、バランスの良い食事を取り、熱中症や食中毒などに気をつけたいですね。まだまだ暑い日が続きますが、最近は熱中症対策グッズも色々な物が販売されていますので上手く活用して夏を乗り切りましょう！

### 個人情報保護に対する基本方針

社会福祉法人大和社会福祉事業センターは、法人が扱う個人情報の重要性を認識し、その適正な保護のために、自主的なルール及び体制を確立し、個人情報保護に関する法令その他の関係法令及び厚生労働省のガイドラインを遵守し、利用者の個人情報の保護を図るとともに、個人情報の適切な収集、管理、利用、提供を実施し、安全性の確保に努めます。



第66号 令和5年8月10日 ●発行●  
社会福祉法人 大和社会福祉事業センター  
ハートタウン平成の杜  
高齢者福祉施設/デイサービスセンター  
訪問介護サービス/居宅介護支援事業所  
岐阜県関市中之保 4517-2  
Tel:0575-40-0310/Fax:0575-49-3800/E-mail:heisei-  
m@ccn.aitai.ne.jp

# デイサービス

## あじさいロード



5月上旬から集団創作として折り紙を使用し、あじさいをたくさん製作しました。完成した花たちは1つの花道をつくり「あじさいロード」と名付け、施設1階廊下に展示しました。

また、昨年個人創作で製作したカタツムリをあじさいの中に忍ばせて少しでも楽しめる工夫を行いました。利用者様だけでなく、入居者様や職員もカタツムリを見つけては違う場所に移動させ、次の人が楽しんで見つけられる連鎖が広がっています♪開始当初は1匹だけでしたが、徐々にカタツムリの数が増え、今では3匹のカタツムリたちがあじさいの中に隠れています。まだ見つけられていない方は、ぜひ探しに来てくださいね☆見つけたら幸せが訪れるかも…(笑)



## たなばた



みなさん仲良く、ハイチーズ♪

みなさまの願いを飾りました☆



7月7日のたなばたに向けて、おひとりずつに短冊に願い事を書いていただきました。利用者様の半数以上が「元気でデイサービスへ来られますように」「健康第一」と体調面に関する願い事が多くみられました。また少数人の中には「海外の戦争が早く終わりますように」と自分自身以外のことを願われる利用者様もおられました。

これから本格的な夏がやってきます。デイサービスでは感染対策のため引き続きマスクの着用をお願いしておりますが、早く外して過ごせることを願うばかりです。皆さまの願いが叶いますように…☆

## 3B体操



7月5日に3B体操を3年ぶりに開催することができました。3Bとはボール、ベル、ベルターの頭文字から名付けられた体操です。新しく炭竈先生をお迎えし、リンゴの歌や瀬戸の花嫁等の聴き馴染みのある曲とともに体を動かしました。体を慣らした後はベル、ベルターの器具を使った手足の曲げ伸ばしを行い、笑顔を見せて下さる入居者様もいらっしゃいました。参加されたみなさんは「良い運動だったわ」「体動かして汗かいてまった」等リフレッシュできたようでした。来月以降も開催を予定しています。次回も楽しみですね♪



## 朴葉寿司



今年も朴葉の季節がやってきましたので、6月2日の昼食に朴葉寿司を作って食べました。丁寧に具材を乗せる方もいれば、待ちきれず包む前に食べ始めてしまう方もみえました。旬のものを食べると健康で長生きできるといわれているので、暑い夏も元気に乗り越えられそうです。

## お誕生日会

6月に95歳のお誕生日を迎えられた入居者様のお誕生日会を開催しました。ご本人にお誕生日であることを伝えると「そうか、今日は誕生日だったか」と言われ、驚かれていました。お祝いの歌をみなさんと一緒に歌い、その後ケーキを「美味しい」と笑顔で食べてみえました。

