

# もみがら

第58号 令和3年11月15日発行

第3回

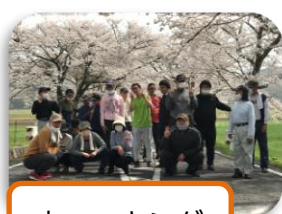
## ハートピア谷汲の杜ってどんなところ？ 〈生活支援編〉

ハートピア谷汲の杜では皆さんに様々な経験を通して、生活のスキルを身につけていけるよう、週に2回、生活支援活動を行っています。

今号は、施設の生活支援活動についての説明をお届けしていきます。



ウォーキング



服のたたみ方練習



字の勉強会



ダンス体験



地区清掃



調理実習



外食支援

手洗い指導



手洗いや髭剃り、調理など、日々の生活に関わることはもちろん、文字の練習、服のたたみ方など、自身の力を向上できるような勉強会も行っています。また、健康的な生活を送れるように、看護師によるバイタルチェックや、ウォーキング、ラジオ体操なども実施しています。これからも、皆さんでいろいろな経験をしていきたいと思えます。

社会福祉法人 大和社会福祉事業センター 障がい者福祉施設 ハートピア谷汲の杜

〒501-1313 岐阜県揖斐郡揖斐川町谷汲深坂1259

TEL 0585-56-1020

FAX 0585-56-3909

# 体験！食事！鑑賞会！「秋を楽しむ会」

紅葉も深まり、本格的に秋がやってまいりました。そして秋といえば「食欲の秋」！

施設では、皆さんに秋の味覚を堪能してもらうため「秋を楽しむ会」を開催しました。アマゴのつかみ取りは初体験の方も多く、取れたときは思わず笑顔に♪おいしい食事もふるまわれ、皆さん大満足だったようです。



## アマゴのつかみ取り体験



ツルツルする



とったよー！



## うどん作り体験



みんなで協力して作ったよ♡



## 人気アニメ上映会



大画面で見る  
鬼滅の刃は  
迫力満点☆

## 秋の味覚を堪能



美味い！！



### 【メニュー】

- ・アユの塩焼き
- ・冷うどん
- ・愛情たっぷり豚汁

## お菓子のつかみ取り&焼き芋



オタマで何個とれるかな？



ハートピア産の  
安納芋



季節に合わせたイベントも、皆さん大変楽しみにされているようです。

今後も施設では、皆さんに楽しんでいただけるような企画を考えていきます！

