



《年男・年女のつばやき》

平成26年「午年」。利用者の皆さんの中にも今年96歳の年男・年女の方がみえました。今回その中から男女2名の方にお話を聞きました。

お二人は会話の中で「めでたいな！今年1年楽しもまいか！」「そうやな、次、年男になるには108歳やぞ！！」と活気あふれる話や、おせちを召し上がり「うまかったー、馬勝ったぞ！」などジョークを飛ばし皆を笑わせてくれました。やっぱり「笑い」が長生きの秘訣ですね！！気づくと差し込む夕日がフロアを真っ赤に染める時間。最後は「おてんと様、今日も1日ありがとう。」と夕日に向かって皆で手を合わせました。



年男の阿部吾一さん(左)
年女の猿渡たづ子さん(右)

施設内研修（避難訓練・ノロウイルス対策）

去る、11月21日(木)各階ユニットキッチンより火災が発生したという想定のもと、避難訓練を実施しました。今回は避難誘導の他、地震体験車が用意され、実際の地震(震度7)の揺れを職員全員が身を持って体感することができました。今後も繰り返しの訓練により防災意識の向上に努めていきます。



インフルエンザ、ノロウイルスが全国的に猛威を振るっている中、当施設では介護職員はじめ、全職員衛生管理の徹底に努めているところであります。

こうしたことから、去る、1月22日(水)、24日(金)の二日間、関中央病院より感染対策室(代表:石原弘美氏)の方々を招き、ノロウイルス対策の実施研修を行いました。ノロウイルスに関わる嘔吐物の処理方法のロールプレイングを行い衛生管理への意識向上及び具体的な技術を身につけました。利用者ご家族・来会者の皆さん、面会時にはマスクの着用、手指消毒などをお願いしております。ご協力お願いします。



第28号

君のため



鬼と一緒にハイチーズ！

鬼外福内

2月、ハートタウン平成の杜に1年ぶりに鬼がやってきました。

入居者の皆さんの「鬼は外、福は内」の掛け声とともに豆(ボール)が飛び交い職員扮する赤鬼、青鬼を見事に追い払っていました。

鬼退治のあとは皆さんで豆をいただきました。さすがに皆さん年の数は食べられませんが...

これで厄払い完了！今年も良い事がありそうです！

ハートシティ中濃の杜「餅つき大会」



昨年12月27日(金)ハートシティ中濃の杜にて入居者の皆さんと職員で餅つきを行いました。利用者の皆さんの「よいしょ！」の掛け声と共に臼と杵で餅をつきました。その後、花餅作りを行い、ついたばかりのお餅を「きなこ餅」「おろし餅」にして、美味しく頂きました。

編集後記

新しい年を迎え「今年こそダイエット！」と意気込みますが寒さに負けて、カタツムリならぬコタツムリな私。意思の弱さは折り紙つきの私ですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？まだまだ寒い時期が続きます。春が待ち遠しいですね！！皆さん体調に気をつけてお過ごしください。ちなみに冬の方が痩せやすいですよ！



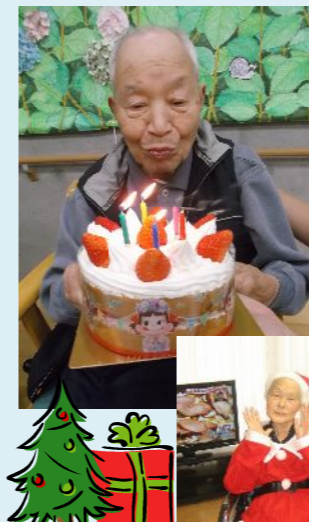
春 新たな年度を迎えると共に、新しい若い力も加わり一層盛り上がるハートタウン平成の杜。毎月、ユニット毎に内容を考えて行うイベントでは入居者の皆さんの楽しそうな姿を写真に収めることができました。

夏 七夕の時期から続く夏の蒸し暑さ、もっと涼しければいいのに！でも寒い時期にはその暑さが恋しくなりますね。流しそうめんやバーベキュー、また、是非やりたい夏のイベントが盛りだくさん。お腹いっぱいです！

“写真で見る” ハートタウン平成の杜の1年（平成25年度）

秋 秋祭りという大きなイベントに向けて施設一丸となって取り組みました。悩み、考えて作りあげた苦労も、参加された皆さんの「笑顔」を見ると吹き飛んでしまいます。多くのご協力ありがとうございました！

冬 クリスマスにお正月、年末年始は楽しさと忙しさが入り混じりとても慌ただしいですね。クリスマスにはケーキを、新年会ではオーブンを囲み一家団欒！美味しい食べ物に舌鼓。



デイサービスコーナー

デイサービスでは、毎年干支の制作物に取り組んでいます。昨年12月より1ヶ月という短い期間の中で今年の干支である「午」を作り上げました。後ろの扇部分の色を金と黄土色の二色に分け、映えるようにし、午も立体的に見えるよう部位により、毛糸の量を変更するなど工夫を凝らしました。



利用者の皆さんには、細かい作業も多かったのですが、それぞれ出来る作業に集中して取り組み、完成した時には「やっとなんて」と感動し喜んでみえました。作品は、施設内に展示しています。面会など施設に来会された折には是非、見て下さい。



ショートステイ

昨年、12月29日（日）、ショートステイでは年末のこぶ汁を作りました。昔は31日の午前中にお風呂に入り、こぶ汁と魚を食べて、年越し、1月1日は皆でこぶ汁を食べる人は楽をする！という文化があったそうです。こぶ汁の中身は「大根・ごぼう・里芋・油あげ・豆腐...そして、こぶ！」利用者の皆さんにも里芋やごぼうの皮むきを手伝っていただき、完成したこぶ汁に皆さんとても喜んでみえました。



また、1月1日には、おせち料理を食べ、お正月の歌をうたいながら「おとそ」を頂きました。「これ、おいしい！最高！」と皆さん大満足で楽しいお正月を迎えることができました。